# QUESTION BANK

### CLASS B.Ed 2nd Year

## Health, Physical and Yoga Education

Paper-V (B)(ii)

1. What do you understand by Health? Explain its importance.

स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं ? इसके महत्व को स्पष्ट कीजिए।

1. What is Physical Education? Write about misconception of Physical education.

शारीरिक शिक्षा क्या है? शारीरिक शिक्षा की भ्रांतियों के बारे में लिखिए।

1. What do you mean by Health Education? Explain its aim, importance and scope.

स्वास्थ्य शिक्षा से आप क्या समझते हैं ? इसके उद्देश्य, महत्व और कार्यक्षेत्र की व्याख्या कीजिए।

1. Describe the need and importance of Physical Education.

शारीरिक शिक्षा की आवश्यकता और महत्व का वर्णन करें।

1. Write in detail about the relationship of Physical Education with General Education

सामान्य शिक्षा के साथ शारीरिक शिक्षा के संबंध के बारे में विस्तार से लिखें

1. Describe 4 objectives of Physical Education.

शारीरिक शिक्षा के 4 उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।

1. What are postures? Explain values of proper postures.

आसन क्या हैं? उचित मुद्राओं के मूल्यों की व्याख्या करें।

1. What are incorrect postures? Write about causes of incorrect postures and remedial measures of defective posture.

गलत आसन क्या हैं? गलत आसन के कारणों और दोषपूर्ण मुद्रा के उपचारात्मक उपायों के बारे में लिखिए

1. Write in detail about the role of teacher in school Health Programme.

स्कूल स्वास्थ्य कार्यक्रम में शिक्षक की भूमिका के बारे में विस्तार से लिखिए।

1. Explain School health services.

स्कूल स्वास्थ्य सेवाओं की व्याख्या करें।

1. Explain Common postural deformities and their remedial measures?

सामान्य आसनीय विकृतियों और उनके उपचारात्मक उपायों की व्याख्या करें?

1. What is the meaning of First Aid? Explain its need.

प्राथमिक चिकित्सा का क्या अर्थ है? इसकी आवश्यकता स्पष्ट कीजिए।

1. Explain Patanjali’s Ashtang Yoga?

पतंजलि के अष्टांग योग की व्याख्या करें?

1. What are Communicable diseases? Explain their remedial mode of transmission and some common diseases.

संचारी रोग क्या हैं? उनके संचरण के उपचारात्मक तरीके और कुछ सामान्य बीमारियों की व्याख्या करें।

1. What do you mean by Health Instructions?

स्वास्थ्य निर्देश से आप क्या समझते हैं?

1. Describe characteristics of First aid.

प्राथमिक चिकित्सा की विशेषताओं का वर्णन करें।

1. Explain the characteristics of communicable diseases.

संचारी रोगों की विशेषताओं की व्याख्या करें।

1. Explain any 3 communicable diseases spread through different modes.

विभिन्न माध्यमों से फैलने वाले किन्हीं 3 संचारी रोगों की व्याख्या कीजिए।

1. What do you mean by Yoga? Write about use and importance of Yoga.

योग से आप क्या समझते हैं ? योग के उपयोग और महत्व के बारे में लिखिए।

1. Describe any 5 characteristics of First Aid.

प्राथमिक चिकित्सा की किन्हीं 5 विशेषताओं का वर्णन कीजिए।

1. What are the need and importance of First aid education in schools?

स्कूलों में प्राथमिक चिकित्सा शिक्षा की क्या आवश्यकता और महत्व है?

1. Describe Yogic and Non-Yogic activities

योगिक और गैर-योगिक गतिविधियों का वर्णन करें।